



NYHETSREVY

APRIL MAJ 2022

Hej alla fantastiska medlemmar i Halmstad Triathlon & Multisport!

Äntligen är vårvärmen här! Påskledigheten bjöd på en underbar vårsol och utepremiär för många av våra medlemmar i racersadeln! Så härligt att se! Tagga gärna dina inlägg med #halmstad_triathlonmultisport, delad träningsglädje är dubbel glädje.

Halmstad SwimRun Sött&Salt

Du har väl inte missat att vi efter två års uppehåll arrangerar Halmstad Swimrun Sött&Salt lördagen den 3 september. Det blir den 3e upplagan och i år välkomnar vi totalt 100 lag i klasserna mix, dam och herr. För att kunna genomföra tävlingen behövs funktionärer och vi behöver din hjälp! Att hjälpa till som funktionär är ett roligt sätt att få uppleva tävlingen på nära håll. De flesta av funktionärerna kommer att hjälpa till utmed bansträckningen vid upp- och nedgångar till simsträckorna men det finns andra uppgifter också så som bevakning/säkerhet från SUP, bemanning vid vätskestationer, fotografering mm För mer info om själva tävlingen hittar du på www.halmstadswimrun.se och [anmälan som funktionär gör du här](#).



Sommarträning

Träningsgruppen är i full färd med att planera sommarens träningar, men redan nu kan du notera följande sommarträningar i klubbens regi:

Cykling – i maj startar utomhuscyklingen och planeras till torsdag kväll och söndag förmiddag. All info kommer att läggas ut via Facebook, så vill du hänga med och cykla med oss är det viktigt att du håller koll på klubbens Facebook-sida.

Simning Brottet 31/5-15/8 – tisdagar och torsdagar kl 7.00-8.00 har vi två simbanor bokade åt klubben (nr 3 och 4). Vi återkommer med träningsledda tillfällen.

Simning Torvsjön – måndagar kl 18.00. Håll koll på i våra sociala medier när vi kör igång.



Triathlon Norre Katts Park – självklart återkommer vi med våra uppskattade onsdagsträningar i Norre Katts Park. Mer info kommer.

Webshop

Du har väl inte missat att du bland annat kan köpa vattenflaskor och simbadmössor med klubbloggan till sommarens träningar i vår alldeles egna webshop, htm.storedo.com Du betalar enkelt med swish och hämtar dina varor på Sport Joy Travel, Karl XI väg 27 vardagar mellan kl 9-17.

Nyfiken på styrelsen

Det har blivit dags att presentera Elisabeth Tunhag, som vid årsmötet i februari valdes in som suppleant.

Vad gör man när man "någon gång i livet" vill göra en klassiker? En dag, i luckan mellan barn och övriga livet som ska tas om hand, tar en plan form och jag anmäler mig till cykelläger. Köper sedan cykel och fortsätter med att köpa skidor och hittar trevliga människor som peppar och hjälper mig på vägen så ett år senare har jag genomfört min första klassiker! Det var ju kul, så jag fortsätter med några till och så får jag frågan om jag kan hjälpa till på Halmstad Triathlon och så med den härliga stämningen som är i klubben börjar så smått nya mål att planeras in... Vad är möjligt att klara vid 60+? Det jag vill ha sagt med det här är – det är aldrig för sent att sätta mål och att genomföra dem och att ha fantastiskt kul på



Vem är Elisabeth? Jag gillar utmaningar och ser möjligheter i det mesta. Tränade judo några år som ung, genomförde tjejmilen som 27-åring men i övrigt inte aktivt "tränat" men alltid varit aktiv. Aldrig varit direkt snabb, mer uthållig. Har en hel del kvar att lära och utveckla, bland annat inom frisim där jag ännu inte "knäckt koden". Min familj består av två vuxna söner med familjer, Johan och Martin. Martin har eget gym, tävlar i funktionell fitness (crossfit), är personlig tränare mm.

Nu är jag på väg mot nya utmaningar efter många år på bank då jag har beslutat mig för en paus i livet. Exakt vart det bär vet jag inte. Bli det prio träning eller barnbarn? Eller mer tid för MC eller kanske vandring eller fortsätta renovera mitt hus? Det mesta går att kombinera och blir det sedan i kombination med trevliga klubbkamrater och varvat med nya spännande resmål så kan det inte bli bättre!

Till sist glöm inte – *tillsammans är vi starka!*
Styrelsen

